

Mit **Marc Reiß** (Ergotherapeut, Anleiter für Kampffessspiele® nach J. Riederle)



Fair Fighting (FF) zur Gewaltprävention

Respektvolle, faire Kampfspiele machen Spaß und unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung. Jede Stunde hat einen klar strukturierten Aufbau. Gruppenenergie fördernde Übungen, Teamspiele, Rituale und Kämpfe sind in Form eines Spannungsbogens angelegt, der den Jungen Sicherheit und zahlreiche Möglichkeiten sozialen Lernens bietet.

Hier dürfen Jungen miteinander raufen, ringen, drücken oder auf andere Art die Kräfte messen und dabei die eigene Stärke erfahren. Es gibt keine Prügeleien, Kränkungen oder Beschämungen. In Spielen wie z.B. Schildkrötenumdrehen, Insulaner Ringkampf oder Sumo wird mit Achtung vor dem Partner nach klaren Regeln, fair gekämpft.

Unter Anleitung von Marc Reiß werden Erfahrungen aus Kampf und Spielsituationen immer wieder gemeinsam reflektiert. Jeder erfährt so, von jedem, wie er sich fühlt.

Dieses Training für Jungs **stärkt** spielerisch folgende **Kompetenzen:**

- ⇒ **Konfliktfähigkeit**
- ⇒ **Selbstsicherheit und Selbstvertrauen**
- ⇒ **Einfühlungsvermögen**
- ⇒ **Eigene Grenzen und die Grenzen Anderer kennenlernen und respektieren**
- ⇒ **Bewegungserfahrungen und Handlungsfähigkeit**
- ⇒ **Soziale und emotionale Intelligenz**



Jungen lieben es, mit Fairness, ganzer Kraft und ohne die Kategorien Sieg und Niederlage kämpfen zu lernen!

- Termin:** Nach Absprache
- Teilnehmer:** Jungs von 11 - 14 Jahre
- Dauer:** 60 Minuten/ Einheit – empfohlen 1 HJ
- Kursleiter:** Marc Reiß
Staatl. anerkannter Ergotherapeut
Glückreich® Coach
Anleiter für Kampfesspiele® nach J. Riederle
- Ort:** In der Sporthalle der Schulen
- Anmeldung bei:** Tel.: 0561 103847 Ergotherapiepraxis
Institut für Neues Lernen – Marc Reiß
E-mail: marc.reiss@ifnl.de
- Kursgebühr:** 12,90 €/ Einheit/ pro Schüler oder
60 € netto/Stunde



Fair Fighting



Selbstbewusst und sicher,
respektvoll sich selbst und anderen
gegenüber durchs Leben gehen

Kampfesspiele® nach Josef Riederle